



Fiche Information pour les Patients : dermatite à *Paederus*

Qu'est-ce que c'est ?

La dermatite à *Paederus* est une irritation de la peau qui survient après l'écrasement d'un petit insecte appelé *Paederus*. Ce n'est pas une piqûre : l'insecte libère une substance irritante lorsqu'il est écrasé sur la peau.

L'insecte *Paederus*, en bref

- Petit insecte allongé de 1 à 1,5 cm.
- Couleurs rouge et noir.
- Attiré par la lumière, on le retrouve souvent sur les murs et balcons.
- Il ne pique pas et ne mord pas.
- L'irritation vient d'un liquide contenu dans son corps : la **pédérine**.

Comment survient l'irritation ?

Lorsque l'insecte est écrasé, la pédérine entre en contact avec la peau et provoque une **dermatite irritative**. Les symptômes apparaissent entre quelques heures et 48 heures plus tard.

Où cela arrive-t-il ?

La dermatite à *Paederus* existe partout dans le monde, surtout dans les zones chaudes et humides. Quelques cas ont aussi été rapportés en France, notamment dans le sud.

Quels sont les symptômes ?

- Rougeur avec sensation de brûlure.
- Parfois petites cloques ou pustules (cloques jaunes).
- Croûtes puis peau qui pèle après quelques jours.
- Les zones exposées sont les plus touchées : visage, cou, bras, jambes.
- Si l'insecte est écrasé sur une zone pliée (ex : coude ou genou), les lésions peuvent apparaître en "miroir" : « kissing lesion ».
- Si la toxine touche l'œil : irritation ou conjonctivite.

Diagnostic

Le diagnostic est **clinique**, basé sur l'interrogatoire et l'aspect de la lésion. Aucun examen n'est nécessaire.

Peut-on confondre avec autre chose ?

Oui, cela peut ressembler à :

- un eczéma de contact,
- une brûlure,
- un herpès ou un zona,
- une phytophotodermatose (réaction peau + plantes + soleil).

Complications possibles : Surinfection (rare).

Évolution

- Guérison en **environ 2 semaines**.
- La peau peut rester plus foncée pendant quelques semaines avant de revenir à la normale.



Que faire en cas de contact ?

1. **Laver immédiatement** la zone à l'eau et au savon.
2. Ne pas frotter.
3. Appliquer si besoin :
 - un antiseptique,
 - une crème corticoïde,
 - ou une crème type sulfadiazine argentique.
4. En cas de démangeaisons importantes : un antihistaminique.

Comment éviter cela ?

- Ne pas écraser les insectes à mains nues : les faire tomber en soufflant ou en les balayant doucement.
- Réduire la lumière la nuit sur les terrasses.
- Installer des moustiquaires.
- En zone très touchée : application possible d'insecticides adaptés.

Cette fiche a pour but d'aider à comprendre la dermatite à Paederus et ne remplace pas un avis médical en cas de doute ou de symptômes importants.